

ACTIVITES ASSOCIATION DU FOYER RURAL POUR LA SAISON 2023-2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
FOYER RURAL	Gymnastique	10h15-11h15 11h15-12h15			8h55-9h55 19h00-20h00				Isabelle Deville 0473621318		
	Pilates				10h00-11h00				Stéphanie Marchand 0683195298		
	Oxy gym				11h00-12h00				Anne Solène Reynouard 0663917995		
	Gym de Gasquet			9h00-10h00					Christiane Esbelin 0664689351		
	Gym énergie			10h00-11h00							
	Archéologie	sortie terrain plus réunion ponctuelle								Jean-Pierre Tixier 0609848775	
	Qi Gong			18h45-19h45					Marie-Claire Tixier 0611272842		
Randonnée	Le lundi 13h30; le mardi 8h30 et 13h30, le samedi 13h30 Paule Horace : 06 30 48 55 64 Christian Horace : 06 87 35 15 11 Christian Boisnault 0674797676								Paule et Christian Horace 0473622069 Christian Boisnault 0674797676 Pierre Boisselot 0473621244		
ATELIER	MUSIQUE:		18h15-20h15	14h30-20h00					studio salle piano1 salle piano2 salle solfège salle théâtre salle arts plas. salle théâtre salle théâtre salle danse salle arts plas. salle danse salle théâtre salle danse salle danse salle danse salle théâtre salle arts plas. salle théâtre	Céline Lang 0688167284 Sibille Perrochon 0623247838 Jean-Claude Peyrard 0624520021 Christelle Valleix 0670751678 Michel Cohade 0610203227 Stéphanie Marchand 0683195298 Marie Bonnefoy 0644169525 Sonia Gardes 0663162622 Séverine Poty 0660401259 Méryle Piveteau 0628846899 Yohann Sebilleau 0778872385 Agathe Baudelot 0473622653 Lucie Meurdefroid 0661788303	
	Flûte Violon			14h00-20h00		16h30-21h00					
	Guitare Piano		16h00-21h00	13h00-21h00		18h00-20h00					
	Percu./Bat. Accordéon	16h30-20h30	17h30-20h30	10h00-20h00	16h30-20h30	16h30-20h30					
	Flute Solfège Orchestre						14h00-15h00				
	Peinture		18h00-20h00								
	Sophrologie					19h15-20h15					
	Théâtre enfants			14h00-15h30							
	Pilates	18h30-19h30	9h00-10h00 10h00-11h00	19h15-20h15 20h15-21h15							
	Couture		2ème vendredi et 3ème samedi de chaque mois			14h00-17h00	9h00-12h00				
	Danse indienne				18h30-20h00 20h00-21h30						
	Danse hip hop		17h30-19h30								
	Danse éveil		17h15-18h15								
	Danse modern		18h15-19h15								
Danse ados/adultes		20h00-21h30									
Tai chi chuan				19h00-20h30							
Atelier d'anglais			17h45-18h45 18h45-19h45								
Yoqa Zen Do			20h00-21h00								
OMNISPORTS	Gym enfants 3/6ans			16h00-17h00 17h00-18h00				Dojo	Antoine Hébrard 0760806141		
	Cirque enfants			15h00-16h00	18h00-19h00			Dojo	Romain Faurie 0764887885		
	Mobilité		19h00-20h00					Dojo	Antoine Hébrard 0760806141		
	Cardio training		18h00-19h00 20h00-21h00	18h00-19h00	19h00-20h00			Dojo			
	Badminton	19h15-20h30			20h15-22h30			Grande salle	Sabrina Royer 0674675630		
	Karaté			10h30-12h00			10h00-12h00	Dojo	Samuel Dolphin 0676855492		
	Viet vo dao					18h00-19h30		Dojo	Mohiedine Arsenie Saadallah 0621011536		
	Modélisme					20h00-22h00		Grande salle	Richard Barbarin 0699458283		
	Judo enfant débutant	17h30-18h30						Dojo	Sandra Da Costa 0681932641		
	Judo enfant	18h30-19h30							Gérald Chambas 0610228035		
Judo adulte	19h45-21h00										