

Les ACTIVITES de l'ASSOCIATION DU FOYER RURAL POUR LA SAISON 2025-2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
FOYER RURAL	Oxy gym	RdV devant le Foyer				11h00-12h00		plein air	Anne Solène Reynouard 0663917995	
	Gymnastique	10h15-11h15 11h15-12h15			18h45-19h45 20h00-21h30			Salle Pierre Ladant	Isabelle Deville 0473621318	
	Danse Bachata , rock.....								Marie Bonnefoy 0644169525	
	Gym de Gasquet			9h00-10h00					Christiane Esbelin 0664689351	
	Gym énergie			10h00-11h00					Marie-Claire Tixier 0611272842	
	Qi Gong			18h45-20h15				Mohiedine Arsenie Saadallah 0621011536		
	Viet vo dao			19h00-20h30				Jean-Pierre Tixier 0609848775		
	Archéologie	sortie terrain plus réunion ponctuelle						salle1	Paule et Christian Horace 0687351511	
Randonnée	Le lundi 13h30; le mardi 8h30 et 13h30, le samedi 13h30 Paule Horace : 06 30 48 55 64 Christian Horace : 06 87 35 15 11 Christian Boissault 0674797675							Christian Boissault 0674797676 Pierre Boisselot 0473621243		
ATELIER	MUSIQUE:		18h15-20h15	14h30-20h00				studio		
	Flûte Violon Guitare	16h00-21h00	16h00-21h00	09h00-20h00		16h30-21h00		salle piano1	Céline Lang 0688167284	
	Piano, Percu./Bat.	16h30-20h29	16h00-21h00	13h00-21h00		18h00-20h00		salle piano2	Sibille Perrochon 0623247838	
	Flute Solfège	16h30-20h00	16h30-20h30	10h00-20h00	16h30-20h30			salle solfège		
	Orchestre						14h00-15h30	salle théâtre		
	Gym des neurones			17h00-18h30		16h30-18h00		salle solfège	Marie Bonnefoy 0644169525	
	Peinture		18h00-20h00					salle arts plas	Jean-Claude Peyrard 0624520021	
	Sophrologie					19h15-20h15		salle théâtre	Laure Battut 0617299570	
	Gym des neurones			17h00-18h30		16h30-18h00		salle arts plas	Marie Bonnefoy 0644169525	
	Images et aventures			20h30-22h00				salle arts plas	Jean-Pierre Tixier 0609848775	
	Pilates	18h30-19h30 19h30-20h30	9h30-10h30 10h30-11h30					salle danse	Stéphanie Marchand 0683195298	
	Karaté	18h00-20h00						salle théâtre	Julien Battut 0650280231	
	Mobilité stretching		19h00-20h00					salle théâtre	Isabelle Coste 0668489244	
	Cardio training		18h00-19h00 20h00-21h00	18h00-19h00 19h00-20h00				salle théâtre	Isabelle Coste 0668489244 Antoine Hébrard 0760806141	
	Couture	1 cours par section/mois				9h00-12h00 14h00-17h00	9h00-12h00 13h00-16h00	salle arts plas.	Marie Paquette 0781704286	
	Gymnastique				8h55-9h55			salle danse	Isabelle Deville 0473621318	
	Pilates				10h00-11h00 11h00-12h00			salle danse	Stéphanie Marchand 0683195298	
	Danse indienne				18h30-20h00 20h00-21h30			salle danse	Sonia Gardes 0663162622	
	Danse Africaine	Stages prévus en cours d'année							salle danse	Méryle Piveteau 0628846899
	Danse hip hop		17h30-19h30					salle danse	Rosalie Lakatos 0608772912	
Danse 4-6 ans			10h00-11h00 11h00-12h00 18h15-19h15				salle danse	Marie-Charlotte Eulalie 0650071782 Pauline Coste 0762615388		
Danse 7-10 ans							salle danse			
Danse +10 ans			19h15-20h45				salle danse			
Danse adultes							salle théâtre	Agathe Baudelot 0473622653		
Tai chi chuan				19h00-20h30			salle solfège			
Atelier d'anglais	17h30-18h30	19h30-20h30					salle arts plas.	Lucie Meurdefroid 0661788303		
Yin Yoga			18h45-19h45 20h00-21h00							
SALLE OMNISPORTS	Karaté					10h00-12h00		Dojo	Julien Battut 0650280231	
	Pilates				19h15-20h15 20h15-21h15		Stéphanie Marchand 0683195298			
	Cirque enfants				15h00-16h00		Antoine Hébrard 0760806141			
	Gym enfants 3/6ans				16h00-17h00 17h00-18h00		Antoine Hébrard 0760806141			
	Judo enfant débutant	17h30-18h30							Gérald Chambas 0610228035	
	Judo enfant	18h30-19h30								
	Judo adulte	19h45-21h00								
	Viet vo dao					18h00-20h30		Mohiedine Arsenie Saadallah 0621011536		
	Modélisme					20h00-22h00		Richard Barbarin 0699458283		
	Badminton	19h15-20h30			20h15-22h30			Grande salle	Sabrina Royer 0674675630	